

INFO DIAGNOSE & THERAPIE

Die Expertin sagt: „In Trance können Raucher ihre Sucht überwinden“

Besonders erfolgreich wird Hypnose bei Rauchern angewendet. „In nur zwei Tagen können Sie damit langfristig vom Glimmstängel loskommen“, verspricht Diplom-Psychologin Monika Gruberschmidt (36, Foto) aus Passau.

Dabei machen die Patienten fünf- bis siebenmal am Tag leichte Trance-



übungen. Der Therapeut vermittelt u. a. Bilder, in denen der Raucher Zigaretten zwar sieht, jedoch nicht anzündet. Gleichzeitig wird sein Selbstwertgefühl gestärkt.

Ein Zwei-Tages-Seminar kostet etwa 650 €. Mehr Infos unter Telefon: 08 51/9 66 70 76.